

Nouveau MéthoDelf B1
Test : Unité 1
Relations Familiales

Nom : _____
Prénom : _____
Classe : _____
Note : _____/20

1. Complétez le texte avec le bon adjectif. _____ /5p

Attention ! Il y a deux mots de plus.

**incompris / épanoui / autoritaires / exigeants / irrespectueux
différents / agressif**

Thomas est un ado difficile.

Il se comporte mal envers ses parents ; il est _____.

Ses parents ne le comprennent pas ; il se sent _____.

Ils contrôlent ses sorties, ses amis et fouillent dans sa chambre, ils
sont _____.

Quand ses parents le punissent, il se met en colère et il devient
_____.

Son frère est très doux. Ils ne se ressemblent pas, ils sont _____ !

2. Associez pour compléter les phrases de la colonne A. _____ /4p

J'ai une très bonne relation avec mes parents !

A

B

1. Ils encouragent...

a. de reproches

2. Ils sont...

b. mes choix

3. Ils me font...

c. à l'écoute

4. Ils ne me font pas

d. confiance

1	2	3	4

3. Expliquez les expressions soulignées avec une expression équivalente. _____ / 5p

- a. **Je me fais du souci** pour mon ami Paul : _____
- b. Les grands-parents **chouchoutent** leurs petits-enfants : _____
- c. Ma mère **est toujours là** pour moi : _____
- d. Mes nouveaux profs **ne sont pas sévères** : _____
- e. C'est ma sœur **qui est plus âgée que moi** : _____

4. Trouvez la bonne question. _____ / 3p

- a. - _____ ?
- Oui, je m'entends parfaitement bien avec mes parents.
- b. - _____ ?
- Avec mon frère, nous avons en commun l'amour du foot.
- c. - _____ ?
- Mes parents sont compréhensifs et affectueux.

5. Complétez les phrases avec les noms de la même famille que les verbes soulignés. _____ / 3p

- a. **Je me marie** avec un jeune médecin. Notre _____ est prévu pour juin.
- b. Après dix ans de mariage, ils **divorcent**. Leur _____ a fait beaucoup de peine à leur fille.
- c. Son petit frère **est né** en décembre dernier. Sa _____ l'a remplie de joie.

Nouveau MéthoDelf B1

Test : Unité 2

Amitié et amour

Nom : _____
Prénom : _____
Classe : _____
Note : _____/20

1. Choisissez le mot qui complète correctement la phrase. ____ /5p

A. Quand je porte des vêtements de marque, je me sens _____

a) original b) à l'aise c) intégré

B. 1. Suivre les tendances de la mode peut être un moyen de _____.

a) se distinguer b) être naturel c) cacher ses faiblesses

C. Les vêtements peuvent _____ notre appartenance à un groupe social.

a) cacher b) montrer c) oublier

D. Pour beaucoup d'ados, la mode est une façon de _____ leur personnalité.

a) copier b) intégrer c) affirmer

E. À l'école je suis _____ avec les garçons. Je n'ai pas de complexes. Je m'entends bien avec eux.

a) en forme b) à l'aise c) un régime

2. Associez chaque situation avec son exemple. ____ /5p

I. Il ne s'inquiète jamais vraiment pour moi.

a. Elle promet de m'aider, mais elle trouve une excuse pour ne pas venir.

II. Elle est jalouse.

b. Elle boude quand je sors avec d'autres amis.

III. Elle me laisse tomber régulièrement

c. Il raconte des choses fausses.

IV. Il ment.

d. Elle veut avoir l'attention sur elle.

V. Elle veut être le centre du monde.

e. Quand je parle de mes problèmes, il change de sujet.

I	II	III	IV	V

3. Vrai ou Faux ?

____ /4p

a. Un vrai ami partage toujours vos secrets.

Vrai Faux

b. Les faux amis critiquent souvent derrière votre dos.

Vrai Faux

c. Les faux amis ne sont pas heureux de vos réussites.

Vrai Faux

d. Une bonne amie n'est jamais insupportable.

Vrai Faux

4. Classez les phrases selon ce qu'elles expriment.

____ /5p

La confiance (I) La méfiance (II) L'étonnement (III) La promesse(IV)

a.	J'ai l'impression qu'il/elle cache quelque chose.	
b.	Vraiment ? Mais qu'est-ce qui t'arrive enfin ?	
c.	Je te donne ma parole, je ne te décevrai pas.	
d.	C'est difficile à croire, mais c'est génial !	
e.	Je sais que je peux compter sur toi.	

5. Est-ce que tu achètes souvent des vêtements de marque ? Es-tu pour ou contre les marques ?

____/1p

Nouveau MéthoDelf B1
Test : Unité 3
Projets d'avenir

Nom : _____
Prénom : _____
Classe : _____
Note : _____/20

1. Choisissez la bonne réponse.

_____ 6p

A. Quelle qualité est essentielle pour réussir à travailler en équipe ?

- a) l'individualisme.
- b) l'esprit d'équipe.
- c) la compétition.

B. Si tu es une personne "autonome", cela signifie que tu :

- a) aimes travailler seul(e)..
- b) as besoin de l'aide des autres pour tout.
- c) es toujours d'accord avec les autres.

C. Si tu es "ponctuel", cela signifie que tu :

- a) arrives toujours en retard.
- b) respectes les horaires.
- c) n'as pas de montre.

5. Quelle qualité est importante pour un leader ?

- a) la timidité.
- b) l'autorité.
- c) la passivité.

6. Quelle qualité est importante pour communiquer efficacement ?

- a) l'écoute active.
- b) l'indifférence.
- c) l'agressivité.

2. Indiquez si les affirmations suivantes sont vraies (V) ou fausses (F). _____/4p

- a. Un travail ennuyeux est généralement source de motivation.
- b. Un collègue dynamique est souvent très actif et enthousiaste.
- c. Une tâche compliquée est facile à réaliser.
- d. Un travail enrichissant permet d'acquérir de nouvelles compétences.

3. Complétez les phrases en utilisant, s'il le faut, les prépositions correctes : à, de. _____/5p

- a. Elle rêve ____ devenir médecin un jour.
- b. Nous comptons ____ travailler pendant les vacances.
- c. Il s'est présenté ____ un concours important.
- d. Ils ont discuté ____ leurs futurs projets pendant des heures.
- e. Elle est très satisfaite ____ sa nouvelle position dans l'entreprise.

4. Transformez les phrases suivantes en utilisant le verbe ou l'adjectif correspondant au nom en gras. _____/5p

- a. La **réussite** de ce projet est importante. Ce projet doit absolument _____.
- b. La **curiosité** des enfants est souvent sans limite. Les enfants sont souvent très _____.
- c. Leur **motivation** a été un facteur clé de leur succès. Ils étaient vraiment très _____.
- d. Son **ambition** est de devenir un leader dans son domaine. Il est très _____.
- e. J'ai le sens de l'**adaptation** très développé. Je peux m'_____ à toute situation.

Nouveau MéthoDelf B1
Test : Unité 4
Jeunes hyperconnectés

Nom : _____
Prénom : _____
Classe : _____
Note : _____/20

1. Complétez les phrases suivantes en utilisant les prépositions : à, de. (0,5p item) ____/ 4p

a. Internet sert principalement ____ faciliter la communication; c'est aussi un outil ____ divertissement.

b. Grâce ____ Internet, notre vie est plus facile.

c. Nous pouvons accéder ____ une multitude d'informations.

d. Il nous permet ____ gagner du temps.

e. Mais, il est important ____ naviguer sur Internet de manière réfléchie, car souvent, on passe trop ____ temps ____ surfer.

2. Répondez aux questions suivantes ____ /4p

I. Préférez-vous regarder des émissions à la télévision ou en ligne ?

Pourquoi ? *Donnez deux arguments pour justifier*

II. À l'école, préférez-vous travailler avec vos livres et cahiers, ou sur une tablette? *Donnez deux arguments pour justifier*

3. Complétez les phrases suivantes en utilisant les mots proposés.
Attention ! Il y a deux mots de plus. _____ /6p

*rencontres / données / insultes / actualité / commentaires /
 chaînes / influenceur / cyberharcèlement*

- a. Le _____ peut causer du stress et de la détresse chez les victimes.
- b. Etre _____ est un métier moderne dont rêvent les ados.
- c. Les mauvaises _____ sont des personnes que vous ne voulez pas avoir dans vos contacts en ligne.
- d. Il vaut mieux protéger ses _____ personnelles sur les réseaux sociaux.
- e. Elle poste des _____ sur les photos de ses amies.
- f. Sur les réseaux sociaux, je peux suivre l' _____ de mes amis.

4. Complétez les phrases en associant les débuts avec les suites

_____/6p

1. Les réseaux sociaux sont un moyen de...	a. ne pas exposer leurs informations personnelles
2. En utilisant les réseaux sociaux, il est possible de...	b. l'ouverture sur le monde.
3. Les utilisateurs doivent être prudents pour...	c. plein d'infos en continu.
4. Les réseaux sociaux facilitent...	d. retrouver des amis qui sont loin.
5. La diminution de la concentration est un problème lié à...	e. montrer ses compétences et ses talents.
6. Nous avons accès à...	f. l'usage fréquent des réseaux sociaux.

1	2	3	4	5	6

Nouveau MéthoDelf B1

Test : Unité 5

Santé et bien-être

Nom : _____
Prénom : _____
Classe : _____
Note : _____/20

1. Pour chaque situation décrite, soulignez l'expression qui correspond le mieux parmi les options proposées. ____/3p

Situation A : Vous avez des problèmes avec vos parents, et vous devez annoncer une très mauvaise note.

Je me sens : détendu(e) / nerveux(euse) / en forme

Situation B : Vous êtes en vacances et vous faites de l'exercice régulièrement.

Je me sens : déprimé(e) / en forme / épuisé(e)

Situation C : Vous êtes tout le temps fatigué, vous dormez mal et peu.

Je me sens : épuisé(e) / en forme / nerveux(se)

2. Remplacez les mots soulignés par leurs contraires. ____ /5p

a. Ma sœur se sent souvent stressée à cause de son travail.

Heureusement, moi, je suis toujours _____.

b. Hier soir, j'ai regardé un film très tard. J'aurais dû me coucher plus _____ pour être en forme ce matin.

c. Ils m'ont dit que j'avais tort sur ce sujet, mais je suis certain d'avoir _____.

d. Après plusieurs jours de mauvaise alimentation, il a remarqué qu'il avait une mauvaise mine. Avant, il avait _____.

e. Avec une alimentation **malsaine**, il est difficile de maintenir une bonne santé. Il est important d'adopter des habitudes _____

3. Corrigez l'erreur dans chaque phrase et réécrivez-la correctement. _____ /3p

a. Les adolescents devraient rester inactifs pour éviter l'obésité.

b. Il est recommandé de préférer la malbouffe pour perdre du poids.

c. Les diététiciens conseillent la consommation de produits sucrés.

4. Complétez chaque phrase avec les mots proposés : _____/5p
excessif / amis / sautes / sauter / obésité

a. Les _____ d'humeur sont fréquentes chez les adolescents qui utilisent trop les écrans.

b. La _____ est souvent causée par une alimentation déséquilibrée et une vie sédentaire.

c. Les _____ virtuels ne remplacent pas les relations sociales réelles.

d. Pour une meilleure santé, il faut éviter de _____ des repas et consommer des aliments riches en calories.

e. Il est important de manger _____ le soir pour faciliter le sommeil.

5. Répondez aux questions suivantes.

____/ 4p

a. Que conseille le docteur pour qu'on évite le surpoids ?

b. Qu'est-ce que la malbouffe ?

c. Que se passe-t-il si on saute des repas ?

d. Que signifie être « accro » aux jeux vidéo ?

Nouveau MéthoDelf B1
Test : Unité 6
Culture et activités sportives

Nom : _____
Prénom : _____
Classe : _____
Note : _____/20

1. Associez correctement les éléments des deux colonnes pour compléter la colonne des solutions. _____ /5p

Colonne A	Solutions	Colonne B
Ressentir...		des concerts de musique
Visiter...		des manifestations culturelles
Assister à ...		de nouveaux horizons
Admirer...		des émotions variées
Ouvrir ...		un musée
Participer à ...		une œuvre d'art

2. Complétez les phrases avec le bon terme. _____ /5p

A. Le sport est une activité _____ pour la santé des adolescents.

a) bénéfique b) forte c) pratique

B. Les sports d'équipe sont excellents pour renforcer l' _____ d'équipe. a) activité b) influence c) esprit

C. Le manque de temps peut conduire à un mode de vie _____.

a) déséquilibré b) monotone c) sédentaire

D. Pour avoir une bonne _____ physique, il faut pratiquer une activité sportive régulièrement. a) nature b) santé c) condition

E. En pratiquant un sport, on peut aussi enseigner des valeurs comme la _____ et le respect.

a) sincérité b) amitié c) respect

3. Quels mots correspondent aux définitions données ? ____/ 5p

N'oubliez pas les articles !

a) _____ : Une personne qui fait quelque chose par passion, mais pas comme un professionnel.

b) _____ : La capacité de rester très attentif à une tâche.

c) _____ : L'ensemble de mots utilisés dans une langue.

d) _____ : Un événement où des artistes jouent devant un public.

e) _____ : Quand on peut faire les choses seul, sans aide.

4. Lisez les situations suivantes et choisissez la réponse appropriée parmi les options données. ____/ 3p

Situation A : Tu proposes à un ami d'aller voir une exposition d'art moderne ce samedi.

Option A : Ça te plairait d'aller au concert ?

Option B : Si on allait voir une expo ?

Option C : Tu as envie d'aller au musée ?

Situation B : Tu veux dire à quelqu'un que tu ne peux pas assister à l'événement qu'il propose.

Option A : C'est dommage, mais j'ai prévu autre chose.

Option B : Comme tu veux !

Option C : Pourquoi Pas ?

Situation C : Tu expliques à quelqu'un pourquoi tu ne peux pas venir à une sortie prévue.

Option A : Non, malheureusement je ne pourrai pas venir.

Option B : C'est impossible.

Option C : Je suis désolé(e) mais je suis pris(e).

5. Vous recevez le message suivant d'un copain. Qu'est-ce que vous lui conseillez de faire ? _____/ 2p

« Je veux commencer à faire du sport, mais je ne sais pas par où commencer. »

Nouveau MéthoDelf B1

Test : Unité 7

Vacances et voyages

Nom : _____
Prénom : _____
Classe : _____
Note : _____/20

1. Lisez les définitions suivantes et indiquez si elles sont vraies ou fausses. _____ /5p

Définition	Vraie	Fausse
Un séjour linguistique est un voyage pour découvrir de nouveaux paysages pittoresques.		
Explorer, c'est découvrir des lieux ou des choses inconnus.		
Un volontaire est une personne qui travaille pour gagner de l'argent dans une entreprise.		
Les produits locaux sont des produits typiques d'une région		
Se changer les idées c'est oublier ses problèmes et le quotidien		

2. Complétez les phrases suivantes avec les bonnes prépositions.

_____ / 3p

a. Ils ont passé une semaine _____ un village pittoresque.

b. _____ colonie, je me fais toujours _____ nouveaux amis et nous apprenons _____ vivre en groupe.

c. Je déteste voyager _____ camping-car ou dormir _____ la belle étoile.

3. Léa interroge Max sur ses prochaines vacances. Posez les bonnes questions pour compléter le dialogue. _____ /4p

Léa : Salut, Max ! J'ai entendu dire que tu partais bientôt en voyage.

_____ ?

Max : Salut, Léa ! Oui, c'est vrai. **Nous partirons le week-end prochain**, le samedi matin.

Léa : Super ! Et _____ ?

Max : **On restera là-bas une semaine**, je pense. Peut-être un peu plus si on trouve ça sympa.

Léa : Génial ! _____ ?

Max : On a réservé **une petite maison près de la plage**. Ça a l'air vraiment chouette, et il y a même une piscine !

Léa : Trop bien ! _____ ?

Max : On a prévu plein de trucs. **On va faire du surf, visiter des villages, et peut-être même faire une randonnée**. On veut vraiment profiter du beau temps.

Léa : Ça a l'air top !

4. Soulignez l'expression qui n'est pas correcte dans les phrases suivantes. _____ /4p

Quel mauvais souvenir, nos dernières vacances !

a. Notre voiture **est tombée** / **a eu** en panne.

b. Sur la plage, j'ai **attrapé** / **pris** un coup de soleil et j'avais mal à la tête.

c. La réservation à l'hôtel n'était pas **sûre** / **confirmée**.

d. Et on a **raté /perdu** le bateau pour la mini-croisière en Bretagne.

5. Faites des hypothèses sur vos vacances. _____ / 4p

Complétez les phrases suivantes en utilisant l'imparfait et le conditionnel présent.

a. Si l'hôtel (être) _____ plus proche de la plage, nous (pouvoir) _____ y aller à pied tous les jours.

b. Si je (parler) _____ mieux anglais, je (communiquer) _____ plus facilement avec les habitants.

Nouveau MéthoDelf B1

Test : Unité 8

Tous écolos !

Nom : _____
Prénom : _____
Classe : _____
Note : _____/20

1. Associez les mots de la colonne A avec ceux de la colonne B qui leur correspondent le mieux. _____ /5p

A	B
1. La biodiversité	a. L'épuisement des ressources naturelles
2. Le volcan en activité	b. La faune
3. La surpopulation	c. La dégradation de l'environnement
4. Le gaspillage	d. Les activités humaines
5. La pollution	e. Une catastrophe naturelle

1	2	3	4	5

2. Utilisez les verbes qui dérivent des noms en gras pour compléter les phrases. _____ /5p

a. La **dégradation** de l'environnement est un problème majeur aujourd'hui. L'environnement _____ à un rythme très rapide.

b. Les **émissions** de gaz à effet de serre augmentent le réchauffement climatique. Les usines _____ des gaz qui polluent l'air.

c. Le **développement** durable est essentiel pour notre avenir. Il faudrait alors _____ des solutions.

d. La **réduction** des déchets est une étape importante vers la durabilité. Nous _____ nos déchets au quotidien.

e. La **protection** des espèces menacées est plus que nécessaire. Et toi ?
Que fais-tu pour _____ les animaux en danger ?

3. Trouvez la bonne suite pour les verbes.

____ /6p

a. les mentalités	organiser	___
b. membre d'une association	développer	___
c. des campagnes de lutte	faire changer	___
d. les produits sans emballage	favoriser	___
e. le développement durable	devenir	___
f. les énergies renouvelables	préférer	___

4. Les devinettes écologiques. Lisez chaque devinette ci-dessous et devinez l'action ou le comportement écologique correspondant. ____4p

a. « Je suis une bonne habitude qui consiste à séparer les papiers, le plastique et le verre pour leur donner une seconde vie. **Qui suis-je ?** »

Réponse : _____

b. « Je suis l'habitude qui consiste à fermer le robinet pendant que tu te brosses les dents **Qui suis-je ?** »

Réponse : _____

c. « Je suis une catastrophe naturelle qui se produit lorsque la pluie tombe en grande quantité. **Qui suis-je ?** »

Réponse : _____

d. « Je suis l'ensemble des espèces végétales d'une région.

Qui suis-je ? »

Réponse : _____

Nouveau MéthoDelf B1
Test : Unité 9
Cadre de vie

Nom : _____
Prénom : _____
Classe : _____
Note : _____/20

1. Choisissez le bon mot pour compléter les phrases suivantes.

____/8p

*animé / piétonnes / vivant / sécurité / modernes / capitale /
populaire / embouteillages*

- a. Paris est la _____ de la France.
- b. Mon quartier est très _____ il y a des commerces, des cafés, du monde.
- c. Le centre-ville est souvent plus _____ que la banlieue.
- d. Je préfère habiter dans un quartier chic plutôt que dans un quartier _____.
- e. Les _____ sont un véritable problème dans les grandes villes.
- f. Cette ville est dangereuse, on ne s'y sent pas en _____.
- g. Le centre-ville de ma ville est magnifique, avec ses bâtiments _____ et ses rues _____.

2. Choisissez la bonne préposition pour compléter les phrases suivantes. _____ /3p

en / de (x2) /dans (x3)

- a. J'habite _____une grande ville _____le nord de la France.
- b. Vivre _____ banlieue n'est pas agréable, on est loin _____ tout.
- c. Cannes est une ville _____ province qui se situe _____ le sud du pays.

3. Quels sont d'après vous les avantages de la vie en ville par rapport à la vie à la campagne ? (Citez-en trois) _____/3p

4. Choisissez la bonne réponse pour chaque question. _____/4p

A. Quel terme décrit l'utilisation de ressources comme le soleil ou le vent pour produire de l'énergie ?

- a) Les bâtiments économes en énergie
- b) Les énergies renouvelables
- c) Le recyclage des déchets

B. Quelle activité est encouragée pour réduire les déplacements en voiture dans un écoquartier ?

- a) Conduire des véhicules électriques
- b) Prendre le train
- c) Se déplacer à pied ou à vélo

C. Quel type de bâtiment est conçu pour économiser l'énergie ?

- a) Les vieux immeubles
- b) Les logements écologiques
- c) Les bâtiments commerciaux

D. Quelle pratique au quotidien désigne notre conscience écologique ?

- a) Le recyclage des déchets
- b) La production de déchets
- c) L'augmentation des déchets non recyclables

5. Posez la bonne question.

____/ 2p

A - _____ ?

- On pourrait aménager des pistes cyclables sécurisées.

B - _____ ?

- Parce que le soir, il n'y a rien à faire et l'hiver y est difficile.

Nouveau MéthoDelf B1
Test : Unité 10
Pour un monde idéal!

Nom : _____
Prénom : _____
Classe : _____
Note : _____/20

1. Choisissez le mot correct parmi les mots proposés pour compléter les phrases suivantes. _____/5p

- a. Pour _____ (sensibiliser / mobiliser) les jeunes aux droits de l'homme, les écoles organisent des journées d'information.
- b. Les inégalités sociales sont un _____ (fléau / symbole) majeur dans notre société.
- c. De nombreuses associations ont pour mission _____ (exclure / défendre) les droits des minorités.
- d. Le _____ (racisme / mouvement) est une forme de discrimination basée sur l'origine ethnique.
- e. En tant que _____ (refugié / bénévole), elle aide les sans-abri pendant l'hiver.

2. Choisissez la préposition correcte pour compléter chaque phrase. Utilisez les prépositions suivantes : à, pour (x2), contre, dans.

_____/5p

- a. La Journée des Droits de l'Homme est célébrée _____ le monde entier.
- b. Cette association lutte _____ les discriminations raciales et les inégalités sociales.
- c. Le bénévole s'engage _____ défendre une cause humanitaire.

d. Il est important de sensibiliser les jeunes _____ l'importance du respect des lois.

e. Cette mobilisation _____ les droits des minorités a eu un grand succès.

3. Imaginez que vous êtes dans les situations suivantes. Que feriez-vous ? _____/2p

Attention ! Utilisez le conditionnel présent pour répondre correctement.

a. Vous êtes dans un bus bondé et vous voyez une femme enceinte debout.

b. Votre voisin est un monsieur âgé et il doit porter ses courses lourdes.

4. Que font-ils ? Regardez les photos et complétez le tableau.

_____/2p

	
	

5. Associez chaque terme à sa définition. _____/6p

a. la sensibilisation

b. la tolérance

c. la pauvreté

d. les SDF

e. la solidarité

f. la xénophobie

1 _____ : Les personnes obligées de vivre dans la rue.

2 _____ : Quand on n'a pas assez d'argent pour vivre correctement.

3 _____ : Le fait d'accepter les différences des autres

4 _____ : Aider les gens à mieux comprendre un problème

5 _____ : La peur des étrangers

6 _____ : Notre besoin d'aider les autres.